

料金後納
郵便

親 展

中濃地域版

大切な人のために、
年に1度の
健康チェック!

令和7年度

協会けんぽが主催する

おてがる健診のご案内



7,150円相当の
特定健診を0円で
受けられるチャンスです!

ずっと気になっていた健診、そろそろ受けてみませんか?

- 今回のご案内は、被保険者(ご本人)様のご住所へ送付しています。対象の被扶養者(ご家族)様とお住まいが別の場合は、お手数ですがこちらのご案内をお渡してください。
- このご案内は令和7年1月中旬時点の情報で作成しています。そのため既に協会けんぽの被扶養者資格を喪失されている方や、他の会場や施設等で既に令和7年度の健康診断を予約済(受診済)の場合は行き違いですので、破棄していただきますようお願いいたします。
- 受診券を使って特定健診を受けることができるのは年度内(4月1日～3月31日)で1回となります。誤って2回目以降を受けられた場合は全額自己負担となります。



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667
岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

健診の受け方を1つお選びください

おてがる健診 協会けんぽのイチ押し!



ページ
4 ~ 8
にてご紹介!

POINT

- おてがる(1時間程度)で受けられる
- 特定健診の基本項目に加えて、**ノベルティや無料検査等**が受けられる
- 豊富な**有料オプション検査**から、受けたい検査を選べる(腫瘍マーカー等)
- お買い物や外出ついでにおススメ!

健診機関または市町村が主催する住民健診

POINT

- 公民館などお近くの公共施設で実施
- 一部会場では市町村の**がん検診**とセットで受けられる
- 費用は無料(特定健診の基本項目)

協会けんぽ岐阜支部
ホームページにて
5月下旬頃ご案内予定

お近くの医療機関で受診

POINT

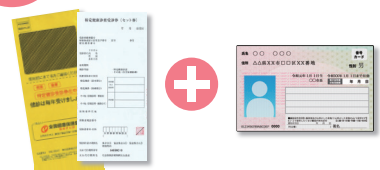
- 県内約800か所の医療機関が対象
- **かかりつけ医**で健診を受けられる
- 医療機関によって自己負担額が異なる

詳しくはコチラ▼



健診の日程が決まったら

STEP
1



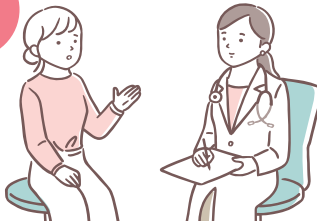
「**受診券**」と「**マイナ保険証等**」を準備

STEP
2



健診機関に予約

STEP
3



健診を受ける
(受診券とマイナ保険証等を忘れずに!)

受診券について

黄色い封筒にて4月より順次お送りしています。健康保険証(または資格情報のお知らせ)やマイナポータルから、**健康保険の記号番号等を確認し、受診券の内容と一致しているかご確認ください**。紛失等でお手元がない場合は、お手数ですが、右の「特定健康診査受診券申請書(手書き用)」をダウンロードいただき、ご記入のうえ、協会けんぽにご提出ください。

申請書はコチラ▼



マイナ保険証について

※マイナ保険証、マイナポータルの保険資格画面、資格確認書、健康保険証のいずれかをご準備ください。
※健康保険証は令和7年12月1日まで使用できます。

マイナ保険証についてはコチラ▼



「マイナ保険証等」とは

マイナ保険証とは、保険証の利用登録がされたマイナナンバーカードのことです。
健診当日は、**①から⑤の証明書いずれか1点と、受診券**と一緒にご提示ください。

必要なもの

下記**①から⑤**のうち1点



受診券

(別便で順次発送しています)



①「マイナ保険証」を使ったオンライン資格確認



かざす



② マイナポータル画面「わたしの情報」(保険資格画面)の提示

スマートフォン等で「マイナ保険証」を読み取り、マイナポータル(アプリ)へログイン



利用者登録/ログインはコチラ▼



③ マイナ保険証+資格情報のお知らせの提示



セットで必要



④ 資格確認書 ⑤ 従来の健康保険証



従来の健康保険証は令和7年12月1日まで使用できます。

市町村のがん検診も受けてさらに安心!

がん検診はお住まいの市町村にて実施しています。日程や費用、予約方法など、詳細はお住まいの市町村へお問い合わせください。**基本的に住民票がある市町村でがん検診を受けられます。**



中濃地域のがん検診窓口一覧 (掲載許可をいただいた市町村のみ掲載しています)

美濃加茂市

美濃加茂市健康課成人保健係 ☎0574-66-1365
20歳から63歳の方はWEB申込み可能です。健診(検診)案内ハガキに記載された番号が必要となりますので、案内を紛失された方等は担当窓口までお問合せください。

詳しくはコチラ▼



美濃市

美濃市保健センター ☎0575-33-0550
美濃市健診受診券は2025年5月中旬に発送予定です。

詳しくはコチラ▼



御嵩町

御嵩町保健センター ☎0574-67-2111
健(検)診申込書をご提出いただくか、お電話ください。

詳しくはコチラ▼



関市

関市市民健康課 ☎0575-24-0111
令和7年6月~令和8年2月まで受診できます。

詳しくはコチラ▼



富加町

富加町福祉保健課 ☎0574-54-2117
一部のがん検診は無料で実施します。

詳しくはコチラ▼



八百津町

八百津町健康福祉課健康増進係 ☎0574-43-2111(内線2561)
※一部のがん検診は無料でお受けいただけます。

詳しくはコチラ▼



白川町

白川町保健福祉課 ☎0574-72-2317(内線361.362)
胃がん検診は予約が必要です。

詳しくはコチラ▼



川辺町

川辺町保健センター ☎0574-53-2515(直通)
6月中旬ごろにがん検診の案内、受診票をお送りする予定です。



七宗町

七宗町健康福祉課 ☎0574-48-1112



坂祝町

坂祝町福祉課保健センター ☎0574-26-7201

詳しくはコチラ▼



おてがる健診の
予約先

ハガキ申込も可能です

すこやか健診センター

(岐阜健康管理センター)

☎0568-54-2239

※9:00～16:00受付(土日祝除く)

日 程	会 場	住 所
6 月 3 日 (火)	可児市福祉センター(2階視聴覚室)	可児市今渡 682-1
6 月 5 日 (木)	アクトス広見(1階・2階)	可児市広見字伊ノ木 1358
6 月 12 日 (木)	関マーゴ(コンベンションホール)	関市倉知 516
6 月 13 日 (金)	可児市福祉センター(2階視聴覚室)	可児市今渡 682-1
6 月 21 日 (土)	関マーゴ(コンベンションホール)	関市倉知 516

岐阜健康管理センター(美濃加茂市西町2-43)でも実施します！

6 月 6 日 (金)	6 月 14 日 (土)	6 月 26 日 (木)	7 月 4 日 (金)
7 月 10 日 (木)	7 月 23 日 (水)	7 月 31 日 (木)	8 月 1 日 (金)
8 月 6 日 (水)	8 月 22 日 (金)	8 月 29 日 (金)	

健診を受ける会場によって無料特典が異なります

岐阜
健康管理センター
以外の会場

【肌年齢測定】



岐阜健康管理センター
限定

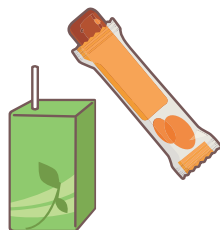
【インボディ測定】

インボディ測定では体脂肪量をはじめ、筋肉量・水分量のほか、タンパク質量・ミネラル量など体組成を細かくチェックできます。



全ての会場共通

【お茶・栄養補助食品
プレゼント】



アクトス広見
限定

【アクトス施設利用
チケット】



おてがる健診の無料検査項目

特定健康診査の基本項目に加え、5つの検査をすべて無料で受けていただけます！(詳しくは8ページをご確認ください。)

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)

各種有料オプション検査



有料オプション検査その①

有料オプション検査を受ける際は、下記の金額が検査ごとに必要となります。※会場により実施していない検査項目もございます。要事前申込項目の検査申し込み、またご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

一般財団法人岐阜健康管理センター(予約電話窓口：愛知支部 すこやか健診センター) ☎0568-54-2239

申込について	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
当日申込可	視力検査	550円	裸眼または矯正視力測定を行います。眼の病気がないのに裸眼視力が0.7未満の場合は近視・乱視が考えられます。
当日申込可	聴力検査	1,100円	オーディオメータを用い、低音と高音について調べます。1000Hzの低音では30dB(音の大きさ)以下、4000Hzの高音では40dB以下が正常です。
要事前申込	心電図検査	1,650円	心臓の拍動を波形で表します。不整脈・心肥大・心筋障害・心筋梗塞などがわかります。受診される場合は、足首をすぐ出せる服装でお越しください。
当日申込可	甲状腺機能検査	4,400円	甲状腺ホルモンの量を調べる検査です。👉おすすめ!!
要事前申込	便潜血検査(大腸がん)	1,650円	陽性(+)の場合は、消化管の出血性の病気である大腸ポリープ・大腸がん・痔により便に血が混じっていることが考えられます。生理中の方はご受診いただけません。
要事前申込	胸部レントゲン検査(肺がん)	1,650円	胸部のレントゲン撮影を行い、肺炎、肺結核、肺がん、肺気腫、胸水、気胸など、呼吸器の疾患の有無、その程度がわかります。検査の際、金属類や大きなボタン類などは全て外して頂きます。

有料オプション検査その②【血液検査】

申込について	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
当日申込可	PSA(男性用)	1,650円	前立腺組織の腺上皮から特異的につくられて分泌される、糖たん白です。前立腺にがん細胞が発生するとPSA値が上昇します。早期がん発見のスクリーニング検査のほか、進行がんの診断や治療経過をみていくには重要な検査です。
当日申込可	CA－125(女性用)	1,650円	卵巣がんに対してとくに敏感に反応するため、そのスクリーニング検査や経過観察・治療判定効果の目安とされています。妊娠時、月経時に一過性に上昇します。
当日申込可	CA15－3(女性用)	1,650円	乳がんなどに特異性があり、乳がんのスクリーニング検査に用いられています。転移性乳がんに陽性率が高く、手術後の経過観察にたいへん有効です。
当日申込可	CA19－9	1,650円	膵がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がん及び、肝疾患(肝炎・肝硬変)で、高値を示す傾向にあります。男性より女性、若年の方で高値を示す傾向にあります。
当日申込可	CEA	1,650円	大腸がん、胃がん、肺がん患者の血液中に多くみられ、消化器系がんの手術後の再発・転移などの発見に重要な役割を果たしています。
当日申込可	AFP	1,650円	健康な成人の血液には含まれず95%の原発性肝がんの血液に含まれるため、肝がんのマーカーとして用いられます。肝炎や肝硬変でも測定値が上昇します。
当日申込可	SCC	1,650円	扁平上皮がんに対して陽性を示す率が高く、子宮頸(管)部や肺の扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。
当日申込可	シフラ	1,650円	非小細胞肺がん、とくに扁平上皮がんに高い陽性率を示します。早期から比較的高い陽性率がみられ、病気の進行とともに高値になるので、経過観察や治療効果の判断に有効です。
当日申込可	NT－proBNP	1,650円	NT-proBNP(心機能マーカー)は心臓の機能が低下するような病気(心不全・心筋梗塞・心筋症)を自覚症状が出現する前から早期に、かつ、鋭敏に反映する検査として非常に注目を集めており、心電図だけでは発見できない心不全・症状の出にくい心不全の発見に有効です。
当日申込可	ABC健診	3,300円	ペプシノゲン検査とピロリ菌検査を組み合わせた検査です。胃粘膜の萎縮の程度と、ピロリ菌感染の有無によって胃がんに関するリスクを判定します。
当日申込可	MAST48mixアレルギー検査	16,500円	1度に48種類のアレルギーの原因がわかります。

※検査説明は改訂される場合がございます。

おてがる健診は県内各地で実施しています！

こちらの二次元コードから中濃地域以外のおてがる健診の日程を確認いただけます！行きたい会場やお近くの会場がございましたら、ぜひご予約ください。

こちらからチェックできます▶



諦めないでください！ おてがる健診の受診が難しいときは 自己負担0円で受けられる！ 特定健診実施機関一覧

(令和7年1月現在)

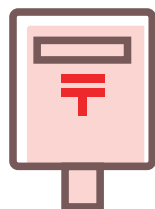
- 以下の健診機関では、自己負担0円で特定健診を受けることができます。
- 特定健診の基本項目のほかに、受けられる検査項目等は健診機関へ直接ご確認ください。
※おてがる健診限定の追加検査や無料特典を受けることはできません。

中濃地域		
医療機関名	所在地	電話番号
関 中 央 病 院	関市平成通 2-6-18	0575-21-1080
中 濃 厚 生 病 院	関市若草通 5-1	0575-22-2211
美 濃 病 院	美濃市中央 4-3	0575-33-5050
岐 阜 健 康 管 理 セ ン タ ー	美濃加茂市西町 2-43	0574-25-2982
太 田 病 院	美濃加茂市太田町 2855-1	0574-26-1251
中 部 国 際 医 療 セ ン タ ー	美濃加茂市健康のまち 1-1	0574-66-1570
総 合 保 健 セ ン タ ー	美濃加茂市西町 7-169	0574-25-5324
可 児 と う の う 病 院	可児市土田 1221-5	0574-25-3115
白 川 病 院	加茂郡白川町坂ノ東 5770	0574-72-2222

東濃地域		
医療機関名	所在地	電話番号
多 治 見 市 民 病 院	多治見市前畑町 3-43	0572-21-3744
タ ジ ミ 第 一 病 院	多治見市小名田町西ヶ洞 1-648	0572-22-5131
き き ょ う の 丘 健 診 プ ラ ザ	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1	0572-56-0115
土 岐 市 立 総 合 病 院(※)	土岐市土岐津町土岐口 703-24	0572-55-2111
東 濃 厚 生 病 院(※)	瑞浪市土岐町 76-1	0572-68-4426

※東濃厚生病院と土岐市立総合病院の統合により「公立東濃中部医療センター」が令和8年2月に開院予定です。
東濃厚生病院での健康診断は令和7年12月中旬まで、土岐市立総合病院での健康診断は令和7年12月までの実施を予定しております。

おてがる健診以外の、お近くの公共施設で実施する住民健診
のご案内は**令和7年5月下旬**にお送りする予定です。
今しばらくお待ちください。

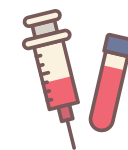


おてがる健診の推しポイント！



POINT 1 自己負担が **0円!**
(有料オプション検査をご希望の場合を除く)

POINT 2 血液検査3項目を **無料**で実施！
(ヘモグロビンA1c、貧血、血清クレアチニン検査)



POINT 3 眼底検査と
骨粗しょう症検査を **無料**で実施！

POINT 4 有料のオプション検査も **充実**しています！



POINT 5 健診当日に**無料**で
健康サポート(健康相談)が
受けられます(※)

健診結果より、生活習慣病のリスクがある方は、保健師等による健康サポート(特定保健指導)を当日無料で受けることができます。健康づくりのプロと一緒に生活習慣の改善を目指しましょう！

※既に服薬等治療中の方は除きます



健診後こそ
生活習慣を
見直すチャンス！

健診当日の持ち物

- ☐ 特定健康診査受診券(セット券) ☐ 問診票
- ☐ マイナ保険証等 ☐ 有料オプション検査費用(お申込みされた方のみ)
- ☐ 検査キット

※健診当日の食事について、**絶食の必要はありません**。
軽い食事はお取りいただいて結構です。

メモ欄としてご使用ください。

健診日

健診会場



郵便ハガキ

料金受取人払郵便

岐阜中央局 承 認

1070

差出有効期限 2026年2月 28日まで (切手不要)

50008790

181

岐阜市橋本町2-8
濃飛ニッセイビル14階

全国健康保険協会 岐阜支部
保健グループ 行

【個人情報記入欄】記入後に個人情報部分を下記説明参照の上、隠してください。

ふりがな						
お 名 前						
ご 住 所	〒					
生年月日	昭和	年	月	日	性別	男・女
電話番号	日中つながりやすい番号をご記入ください					
健康保険の記号・番号						
記号	番号					
健康保険の「保険者名称」	全国健康保険協会				支部	
下記の有料オプションを希望する方は☑してください。						
☐ 心電図検査	☐ 大腸がん検査	※費用は各1,650円(税込)となります。				

折り返し(谷折り) この部分は切らないでください

ハガキを切り取り、必要事項を両面ともご記入後、この面を内側として谷折りにして、上からコインの面でしっかりこすってください。

1 ハガキに必要事項を両面記入してください。(消えるボールペンは使用しないでください)

2 ハガキ部分を切り離してください。

3 この折り返し部分(谷折り)を内側に折ってください。

4 コインを寝かせて、図のように指で押さえながら全体をしっかりとこすってください。

※必ずコインを寝かせて、平らな面でこすってください。
コインの角や鋭角な物などで強くこすりすぎると紙が破れる恐れがあります。
※一度コインでこすって圧着すると、再接着はできませんのでご注意ください。

※このハガキは、中濃地域でのおてがる健診申込専用ハガキとなります。

※手で簡単に切れます

※手で簡単に切れます

糊付け不要

おてがる健診の無料項目 (特定健診の基本項目+追加検査項目)

申込期限:各日程の2週間前(必着)

※完全予約制(先着順となっております)

申込ハガキは
こちら!



✂️手で簡単に切れます

ご希望のおてがる健診会場の
日程ひとつに☑をつけてください。

※申込期限:各日程の2週間前必着

日 程	会 場
☐ 6/3(火) ☐ 6/13(金)	可児市福祉センター(2階視聴覚室)
☐ 6/5(木)	アクトス広見(1階・2階)
☐ 6/12(木) ☐ 6/21(土)	関マーゴ(コンベンションホール)

岐阜健康管理センター(美濃加茂市西町2-43)でも実施します!

☐ 6/6(金)	☐ 6/14(土)	☐ 6/26(木)	☐ 7/4(金)
☐ 7/10(木)	☐ 7/23(水)	☐ 7/31(木)	☐ 8/1(金)
☐ 8/6(水)	☐ 8/22(金)	☐ 8/29(金)	

●有料オプション検査についてのご案内

心電図検査・大腸がん検査以外の有料オプション検査(腫瘍マーカー等)を希望する方は、健診前にお送りする問診票セットに同封されている案内をご参照ください。

※問診票は健診1週間前に送付する予定です。

※このハガキで心電図検査・大腸がん検査以外の有料オプション検査の申込はできません。

折り返し(山折り)この部分は切らないでください

※このハガキは、おてがる健診の申し込み用紙としてご利用ください。お申し込みの際は、必ずお申し込みの欄に記入してください。お申し込みの欄に記入しない場合は、お申し込みができません。

〒504-0801 岐阜県岐阜市西町2-43 岐阜健康管理センター

個人情報保護シート

検査項目

どんな検査?

検査からわかること

診 察



視・触診、
聴診などを
行います

身体症状

問 診



現在の健康状態や
生活習慣について
伺います

身体症状

身体計測



身長、体重、
腹囲を
測ります

肥満

血圧測定



循環器系などの
状態を調べます

高血圧

血液検査



血糖、血中脂質、
肝機能を
検査します

糖尿病、
脂質異常、
肝機能異常

尿検査



腎臓、尿路の
状態を
調べます

腎機能障害、
糖尿病

追加検査 項目

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)



(眼底検査イメージ)



(骨粗しょう症検査イメージ)